

# Violka vonná

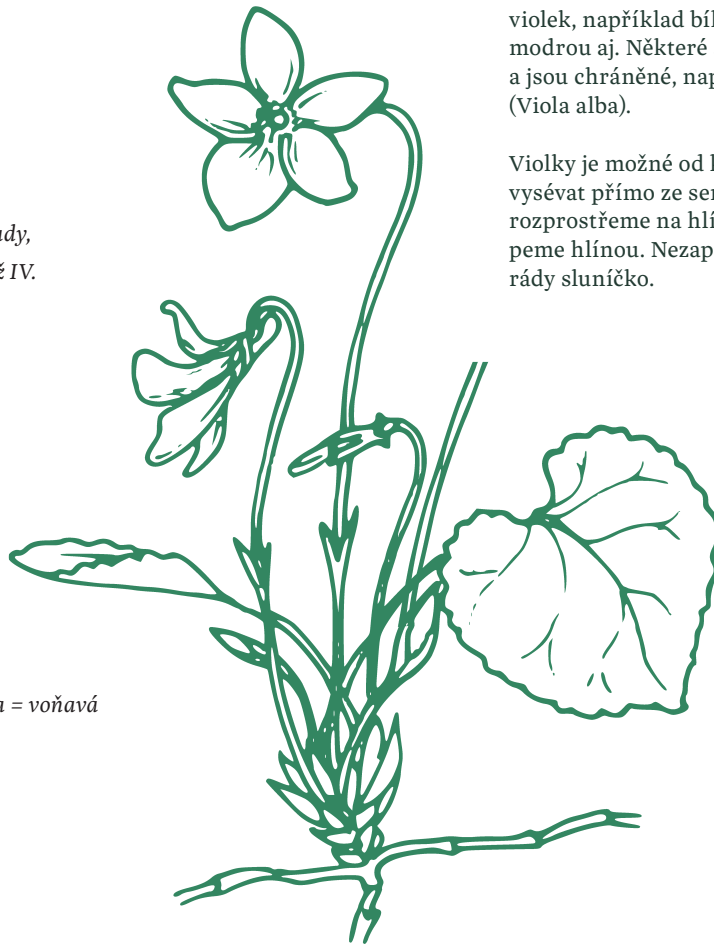
**Výskyt:** suché křoviny, a lesy, parky, opuštěné sady, okraje cest, obvykle v blízkosti sídel. **Kvete** III. až IV.

Violka, lidově fialka, je symbolem jara a objevuje se krátce po odkvětu sněženy a bledule. Používá se v čajových směsích pro vykašlávání, ale také pro své močopudné účinky. Její něžné, fialové kvítky jsou symbolem skromnosti, jemnosti, pokory. A jak už její název napovídá, její krásná vůně je velmi oblíbená a také využívána v parfumerii.

**Latinsky:** *Viola odorata* L., viola = fiala, odorata = voňavá

**Německy:** Das Dufgveilchen, Märzveilchen

**Anglicky:** Viola



## ZAJÍMAVOSTI

Můžeme se setkat i s dalšími barvami violek, například bílou, žlutou, bledě modrou aj. Některé ale bývají vzácné a jsou chráněné, například bílá violka (*Viola alba*).

Violky je možné od konce léta do března vysévat přímo ze semínek. Semínka rozprostřeme na hlinu a jen lehce posypeme hlinou. Nezapomeňte, violky mají rády sluníčko.



# Kopřiva dvoudomá

**Výskyt:** rumišťe, okraje cest, vlhká místa v jehličnatých i listnatých lesích, na dusíkem bohatých místech. **Kvete** VI. až X.

Kdo by neznal kopřivu! Ale věděli jste, že je to velmi univerzální bylina na mnoho neduhů? Pomáhá posílit imunitu, čistí krev, má močopudné účinky, pomáhá při léčbě exémů, působí proti vypadávání vlasů i dalším neduhům. Kopřivy obsahují mnoho vitamínů, vápník, železo i další prospěšné látky.

**Latinsky:** *Urtica dioica*, uro = pálím,

**Německy:** Der Brenn-Nessel

**Anglicky:** Nettle

## ZAJÍMAVOSTI

Víte, proč se při popálení kopřivou říká: Až budeš starý, nebudeš mít revma? V minulosti se žáhání kopřivami používalo při léčbě revmatických bolestí. Popálená místa se více prokrví. A kde proudí krev, tam proudí více živin, tedy probíhá lepší látková výměna. Dnes se již tyto praktiky nevyužívají, rčení ale dodnes můžete slyšet.

Věděli jste, že kopřivy obsahují v chloupkách látky podobné včelímu či hadímu jedu? Duté chloupky při poškození propíchnou kůži a uvolní tento jed do kůže. Jed slouží rostlině jako ochrana proti spásání.

Z kopřivy se v minulosti vyráběl třeba i papír nebo potravinářské barvivo nebo látka, třeba na vojenské košile.