

VENKOVNÍ ADVENTNÍ KALENDÁŘ



Učíme se venku

VENKOVNÍ ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Advent, čas zklidnění a zpomalení, můžeme letos s dětmi prožít i venku. Zpříjemněte si adventní čas venkovními výzvami na každý den. Získáte tak nejen důvod a motivaci vyrazit ven, ale hlavně společný čas, zážitky a vzpomínky.

Jak na to? Každý den na vás čeká jedna výzva. Je zcela na vás, kdy a kolik jich venku zařijete. Doporučujeme vytisknout a rozstříhat jednotlivé výzvy. Ty pak můžete dětem schovat (každý den jednu či všechny naráz) na domluvené místo (do adventního kalendáře, ruličky od toaletního papíru, pytlíku s překvapením, pod talíř se snídaní, do venkovní skrýše atp.).

Kdy? Kdykoliv vás to láká ven, ideálně během prosince.

Co potřebuji? Nic speciálního není třeba. Stačí běžné věci a chuť vyrazit ven. Pokud vás dospělé baví sledovat, co už máte splněno, výzvy si vytisknete a postupně odškrtnete, co už jste zvládli.

Bonus navíc: Pro ty, kdo se rádi vrací na jedno oblíbené místo, máme propojující výzvu. Vybudujte si svůj venkovní betlém. Najděte hezké vhodné místo. Postavte přístřešek, zabydlete zvířátka i postavičky. Každý den můžete přidat něco nového. Postupně tak vzniká nádherná stavba, ve které se může na Štědrý den objevit i malý Ježíšek. Je jedno, z jakého materiálu či jak velký betlém bude. Stačí začít a postupně budovat. Uvidíte, kam vás kreativita zavede.

Tipy:

- Inspirujte se fotkami nebo v [Betlémě Lesní školka na dvorečku](#).
- Zkuste si společně s dětmi psát během adventních výzev krátké zápisky. Vznikne vám tak skvělá kronika společných adventních zážitků a možná i fotek.
- Vymalujte si každou výzvu, společnými obrázky od velkých i malých.
- Budeme rádi, když nám pošlete vaše zážitky, fotky a příběhy e-mailem, na Facebook, Instagram, či do naší FB skupiny.

Hlavní tvůrkyní letošního adventního kalendáře je Magda Setničková. Moc jí děkujeme.

Za celý tým [Jděte ven](#) a [Učíme se venku](#) vám přejeme radostný advent.
Plný zasnutí a řádění venku.



JDETEVEN!CZ

Učíme se venku

VENKOVNÍ ADVENTNÍ KALENDÁŘ – VÝZVY

1 SVĚT



Jděte ven a prozkoumejte své okolí. Prolezte křoví, propátrejte les nebo proběhnete parkem. Je vše, jak byste chtěli? Nechybí vám venku nic? Našli jste dost stromů, keřů a jiné zeleně? A co krmítka nebo úkryty pro zvířátka? Nehyždí přírodu něco, co do ní nepatří? Povídejte si o tom, co byste změnili



2 NOHY

Jděte ven a spočítejte, kolik kroků ujdete k nejbližšímu „zelenému ostrovu“. Zeleným ostrovem myslíme zelené místo, u stromu, v lesíku, mezi keři nebo dokonce „divočinu“. Pokud máte přírodu daleko, zkuste prozkoumat, jak dlouho jdete od domu k popelnicím na tříděný odpad. Pokud cestou nějaké odpadky najdete, můžete je do popelnic rovnou vyhodit.



3 BARVY NA SEMAFORU

Jděte ven a sledujte nějaký semafor. Co způsobuje červená barva? Co se děje, když svítí zelená? A na co je oranžová barva na semaforu? Zkuste během procházky přírodou i mezi domy hledat nejprve barvy. Najdete víc červené, oranžové či zelené? A pak zkuste hledat situace, místa, hry, které vás zastaví nebo naopak odstartují, rozjedou.

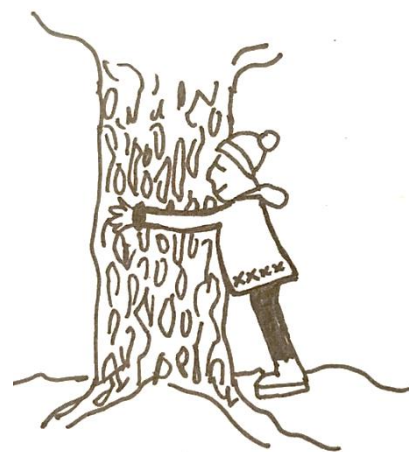
4 KOLA

Jdi ven a sečti čísla na 4 poznávacích značkách aut (SPZ). Kromě sčítání je můžeš také vynásobit. Zkus si hrát s čísly, kolik kterých objevíš? A kolik různých písmen? Pokud máte čas, poskládejte si z přírodnin oblíbené písmeno či číslo, nebo čísla a písmena, která kolem sebe objevíte.



5 SMYSLŮ

Jděte ven a vnímejte okolí/přírodu všemi smysly. Zavřete na chvíli oči a poslouchejte. Dotkněte se země. Ochutnejte trnku nebo šípek. Jaké je počasí? Jaký je podzim? Jaká je zima? Jak voní? Své dojmy zapište nebo nakreslete.

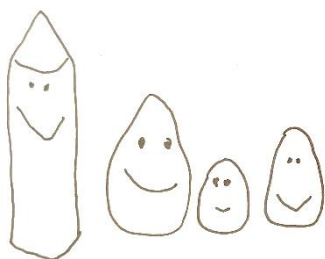


6 NOHOU HMYZU



Jdi ven a hledej, kde jsou hmyzáci schovaní? Jaké mají skrýše? Kde se mohou schovat? Jak přečkávají zimu? Můžeš udělat něco, co by jim nabídlo úkryt před mrazem a vlhkem?

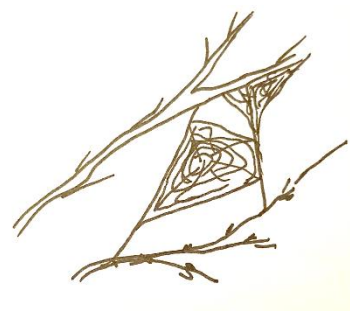
7 TRPASLÍKŮ A SNĚHURKA



Vánoce jsou časem pohádek. Jděte ven, najděte venku materiál (kamínky, dřevíčka atp.) a vyrobte si trpaslíky. Třeba vám poslouží jako netradiční dekorace. Nebo vytvořte z přírodnin svou vlastní oblíbenou pohádku. Můžete si ji venku během procházky či tvoření vyprávět.

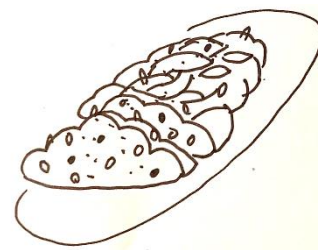
8 NOHOU PAVOUKA

Jděte ven a najděte pavučinu. Nějakou se vám určitě podaří najít i teď v zimě. Jak je velká? K čemu byste její velikost a tvar přirovnali?



9 PRAMENŮ VÁNOČKY

Jděte ven a zkuste z větvíček břízy, břechtanu nebo z jiného materiálu, který venku najdete, uplést vánočku. Vhodná je určitě dlouhá suchá tráva nebo jiné usychající rostliny.



10 LET



Stromy neplodí každoročně. Takzvané semenné roky se opakují v delších časových odstupech, např. některé stromy plodí jen jednou za deset let.

Jděte ven a pozorujte, co najdete pod stromy. Jaké listy, jaké plody či šišky? Najděte smrkovou šišku. Má semena? Víte, že existuje banka semen? 100 kg smrkových šišek = 3 kg semen. Šišku doma namočte na chvíli do vody a dejte na topení. Co se stane a proč? Venku můžete sledovat a zakreslovat siluety stromů. Jaké mají tvary? Shodují se některé?

11 FOTBALISTŮ

Jděte ven a vyrobte si z přírodnin branky. Zahrajte si fotbal s rodinou nebo s kamarády. Doma si pak odpočiňte u čaje a čtení knihy. A co třeba zrovna u Klapzubovy jedenáctky?



12 ROVNÁ SE 4X3



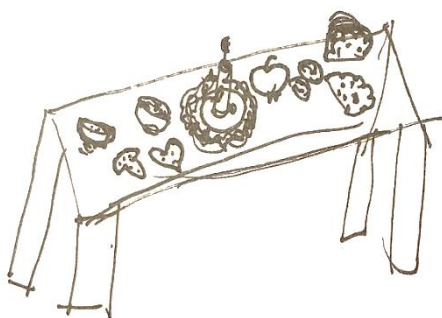
Jděte ven a odkrojujte si obdélník o velikosti 4x3, ve kterém najdete přírodní dárek. Rohy si vyznačte třeba kameny. Kolik dáreků objevíte? Bude jenom jeden? Dárek zabalte a dejte někomu pod stromeček. Můžete ho i pojmenovat.

13. 12 SVÁTEK SV. LUCIE

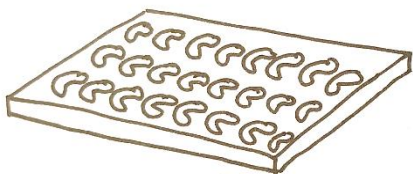
Umaže-li si Lucie šaty od bláta, bude si je po celý leden přepírat. Jděte ven a překonejte vzdálenost 13 metrů pomocí dvou prken/kartonů/novin, abyste se nedotkli země a nezamazali se. Pokud máte kamna, najděte si poleno, a uchovejte ho v suchu do Štědrého dne. Tradice říká, že se schovaným polenem zatápělo na Štědrý den, čímž mělo být obydlí po celý rok chráněno před vším nehezkým.



14 JE 2 X 7



Jděte ven a najděte 7 předmětů, které symbolizují 7 chodů večeře. Jaké chody to jsou? Např. předkrm, polévka, hlavní chod, dezert apod. (já teda asi další ani neznám - 1. předkrm, 2. předkrm :-D) Vytvořte venkovní aranžmá vašeho adventního stolu, na kterém by neměly chybět ubrousky, talíře, svíčka apod. Můžete si udělat i venkovní piknik. Vyfoťte či namalujte svou vánoční venkovní tabuli či piknik a sdílejte s ostatními jako pozvání ven napříště.



15 dkg CUKRU

Cukr smíchejte s 35 dkg hladké mouky, 10 dkg mletých ořechů, 25 dkg másla, 1 vejcem, vanilkovým cukrem a po upečení máte vanilkové rohlíčky. Jděte ven, vezměte si s sebou váhu a zkuste najít předmět vážící 15 dkg. Můžete zkusit udělat i venkovní těsto. Jaké cukroví budete letos dělat vy? Začněte už dnes.

16. HODINA

Jděte ven a sledujte, jak přichází tma. V kolik hodin to je? Shoduje se se západem slunce? Vytvořte si lucerničku nebo lampion a projděte se tmou. Jaké barvy jsou vidět na obloze? Můžete donést svíčku na hřbitov (jako vzpomínku na zesnulé). Lucerničku si pošetřete na Betlémské světlo.





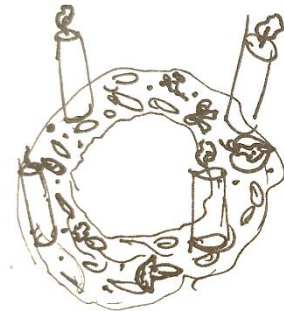
17. STOLETÍ

→ čas, kdy se jmelí dostalo na štědrovečerní stůl, jako symbol zeleně a života. Jděte ven a hledejte ve svém okolí jmelí. Sežeňte si snítku a zavěste ji ve svých domovech. Pokud nepotkáte jmelí, vyrobte si jakoukoliv ozdobu z přírodnin na zavěšení doma či na dveře.

18 METRŮ

18 metrů měřil v průměru adventní věnec na Opavsku v obci Otice. Vezměte si 4 svíčky, 4 zavařovací sklenice, sirky a jděte ven. Vytvořte adventní věnec z klacků, větviček a namalujte ho křídou na chodník. Zapalte všechny 4 svíčky, dnes je 4. adventní neděle. Užijte si při svíčkách chvíli klidu.

Vyprávějte si svá přání a plány. Můžete vyfotit svůj venkovní věnec a sdílet ostatním jako pozvánku ven. Než vyrazíte domů, nezapomeňte svíčky zhasnout a uklidit po sobě :)



19 STUPŇŮ

Vezměte ven kompas nebo buzolu. Zkuste vyrazit na procházku podle světových stran nebo podle azimutu. Např. jděte ven pod azimutem 19° a najděte venku po 19 krocích něco zajímavého. Nalezenou věc opět můžete použít jako dárek nebo z ní vytvořit vánoční ozdobu.



20 CENTIMETRŮ DO HLOUBKY

20 cm do hloubky vyhrabává kapr potravu, proto je někdy označován za vodní prase

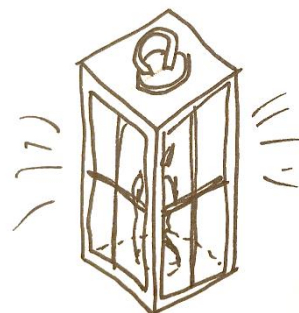
Jděte ven, vezměte metr, lopatku a hrabejte na vhodném místě 20 cm pod zemí. Hrabejte někde, kde je odkrytá půda a neschovává se tam tedy mnoho hmyzáků a drobotiny, ať je zbytečně nerušíte, např. na poli, na pískovišti, ne v husté divočině. Co objevíte? Ukryjte zde kus odpadu. Místo si zapamatujte a za rok opět kopejte. Co asi najdete?



VENKOVNÍ ADVENTNÍ KALENDÁŘ – VÝZVY

21 PAPERŮKŮ

→ **21 paprsků na slunci** (zkus ho tak namalovat). Dnes je zimní slunovrat. Nejkratší den a nejdelší noc v roce a čas pro tradiční zastavení. Jděte ven, rozdělte oheň na bezpečném a vhodném místě s někým dospělým a rozlouskněte si ořech. Jedno pořekadlo praví, že zdravé jádro znamená zdraví a hojnost, poškozené nebo vysušené naopak, že rok bude plný výzev a možná i překážek. Skořápky nevyhazujte, ale využijte je do vašeho betléma, nebo z nich vyrobte ozdoby.



22 OZDOB NA STROM

Jděte ven a najděte ozdobičky (ze šišek, oříšků, klacku, jablíčka apod.). Ozdobte si letos stromek vlastnoručně vyrobenými ozdobičkami z přírodnin. Zkuste jich vyrobit hned 22. Pozvěte k vyrábění kamarády nebo rodinu. Můžete tvořit venku nebo posbírat přírodniny a vyrábět je v teple, doma u čaje.



23 MINUT POHYBU

Jděte ven a 23 minut se kreativně hýbejte. Pár příkladů – zaběhni si slalom mezi stromy, vytvoř si skákacího panáka z přírodnin, přeměň se na zvíře a proběhni či prolétni se, zahraj si na Mrazíka či jinou běhačku. Pokud vás láká spíš klidnější výzva zkuste si zajít pro Betlémské světlo, nebo Betlémské světlo někomu doneste.



VENKOVNÍ ADVENTNÍ KALENDÁŘ

24 DNŮ

Na Štědrý den se někdy může zdát, že se pěkně vleče, a trvá celých dlouhých 24 dnů. Zkraťte si čekání povídáním o tom, co jste za celý advent venku zažili. Jestli jste si venku postupně tvořili svůj betlém, vyrazte k němu a vzpomínejte cestou na zážitky. Co se vám nejvíc líbilo? Co vám přišlo náročné? Co vás překvapilo? Který den a úkol se vám líbil? Jak byste příště rádi strávili advent? Dělali jste si z plnění adventních výzev poznámky? Projděte si je, pomůže vám to při vzpomínání.



ŠŤASTNÉ, VESELÉ A VENKOVNÍ



NAŠE VLASTNÍ VENKOVNÍ VÝZVY

