

# PROČ CHODIT VEN

## Důvody z **JDĚTE VEN**

### Fyzické i psychické zdraví

Pobyť na čerstvém vzduchu zvyšuje obranyschopnost organismu, snižuje stres a čistí hlavu.

### Pozornost

Pobytem venku se zlepšuje schopnost soustředit se na další věci.

### Rozvoj motoriky

Při hře v přírodním prostředí se zlepšuje rovnováha, koordinace pohybu i jemná motorika.

### Rozvoj kreativity

Přírodní prostředí víc láká k hraní tvůrčích her.

### Společné zážitky a intenzivní čas s dětmi

Při vzpomínkách se dětem vybavují nejčastěji chvíle, které strávili spolu s rodiči při společných výletech a hře.

## Naše důvody proč chodíme VEN

---

---

---

---

---

---

## Nejčastější bariéry v cestě VEN

Nedostatek času

Obavy z nastydnutí

Obavy z ušpinění

Nedostatek dalších dětí venku

Složitá a zdlouhavá vypravování se ven

## Co brání nám v cestě VEN

---

---

---

---

## Co nás venku nejvíc baví

Velké



Společně



Malé

---

---

---

---

---

---

# Naše výpravy ven = náš společný čas

Venku se nám nejvíce líbilo...

---

---

---

---

Venku nás překvapilo...

---

---

---

---

Nezapomenutelné dobrodružství  
bylo...

---

---

---

---